

Enjoy Ballet ♪ のクラス分けについて

Enjoy Ballet ♪ では、バレエ歴に応じて、初心者向けと経験者向けの2つのクラスを設けています。

《クラス分け》 難易度は、星の数が多いほど難しくなります。

対象	バレエ経験	クラス名	難易度	クラス内容
初心者	バレエ未経験の方から	初めてバレエクラス (45分)	☆ (入門)	バレエを始めるにあたって、知っておきたい手や足の形など、バレエ基本的な決まりごとを説明することを目的とした、オリエンテーション的なクラス
	バレエ経験2年未満の方 (女性限定)	バレエ体験(初心者)クラス (90分)	☆	バレエ経験 <u>2年未満の方限定</u> のクラス 一般的なバレエクラスを受ける前の準備段階として、バレエの動きを体感してみることを目的としています。
経験者	バレエ経験 2年以上の方	1day ballet [basic] (90分) 《経験者クラス》	★	現役バレエダンサーの講師による一般的なバレエクラス。
		1day ballet (90分) 《経験者クラス》	★★	サークルメンバー限定に、別途ポワントクラスなども実施しています。

*男性につきましては、バレエ未経験の方も男性講師による経験者クラスにご参加いただけます。

《FAQ》

Q1. まったく初めてバレエに挑戦するのですが、大丈夫ですか？

A1. 大丈夫です！ Enjoy Ballet ♪ の初心者向けの『**バレエ体験(初心者)クラス**』は、まったく初めてバレエに挑戦される方向けのクラスで、参加者もバレエ経験2年未満に限定しています。一緒にクラスを受ける方はみなさん大人になってから初めてバレエに挑戦された方ですので、お気軽にご参加ください。また、『**バレエ体験(初心者)クラス**』に参加に向けたオリエンテーション的なクラスとして『**初めてバレエクラス**』もあります。

Q2. (子どもの頃に) バレエ経験はあるけど、久しぶりのバレエ…。どちらのクラスに出たらいいですか？

A2. Enjoy Ballet ♪ の経験者向けクラスは、常に一定のレベルで固定したレッスンではなく、その日の参加者の状況を見ながら臨機応変に対応しています。久しぶりのバレエの方もその旨をクラス前に担当講師にお申し出いただければ、その様な対応をさせていただきますので、バレエ経験2年以上ある方は、久しぶりのバレエでも気にせず、ぜひ**経験者向けクラス**にご参加ください。

Q3. バレエ経験2年以上って？

A3. 『週1回程度で2年以上続けてレッスンを受けた経験がある』というのを目安にしています。

経験者向けクラスは、クラス・レッスンの基本的な流れ(プリエからグランワルツ、フェットゥまで)とアンシェヌマンを一通り経験している方向けのクラスになっています。

こんな感じでクラス分けをしていますが、これはあくまで目安で、絶対ではありません。

クラス分け・クラス内容についてご不明なこと、どのクラスの出たらいいのだろう?…など迷うことがありましたら、お気軽にお問い合わせくださいませ(^-^*)



バレエサークル
Enjoy Ballet ♪

(2016.7 作成)